

LIVRET D'ACCUEIL (version 2)

3 Jours en Forez

Saint Jean Soleymieux 5, 6 et 7 Juillet 2025

3 JOURS EN FOREZ 9ème édition

Courses d'Orientation

5,6 & 7 Juillet 2025

Samedi : Championnat de Ligue Longue Distance

Dimanche & Lundi : 2 Moyennes Distance au CN

FORMAT LOISIR & COMPÉTITION

Soirée Aventure

PROJECTION "ACROSS NORWAY"

Samedi soir

Saint-Jean-Soleymieux

+ d'infos : www.boussole-en-forez.fr

Réalisation Claire Grange

35 ans après les Championnats de France sur la carte des Monts du Forez, Boussole en Forez vous propose 3 jours de courses sur la même Arena et les mêmes terrains qui avaient tant séduit les orienteurs. Nous sommes ravis d'accueillir des orienteurs de toute la France, mais aussi de Suisse, d'Espagne ou de Norvège.

Guillaume Degand, le directeur de course et toute son équipe sont à pied d'œuvre depuis plusieurs semaines pour vous proposer 3 courses dont un championnat de ligue LD mais également un entraînement à la carte.

Le samedi soir, rendez-vous à la salle des fêtes de Saint Jean Soleymieux pour une soirée remise de prix et film de l'aventure Across Norway.

Voici le programme :

- Entraînement du 4 au 8 juillet : tracé par les jeunes du club.
- [Samedi 5 juillet](#) : Championnat de ligue Longue Distance, tracé par Laurent Couliard et contrôlé par Aloïs Forestier.
- [Dimanche 6 juillet](#) : Moyenne Distance au CN tracée par Nicolas Richard (stagiaire) et contrôlée par François Pradeau (horaires de départ avancés, voir plus bas).
- [Lundi 8 juillet](#) : Moyenne Distance au CN tracée par Thierry Lafanechère et contrôlée par Laurent Couliard.

Nos courses sont supervisées chronologiquement par Christine Raucoules, Florence Lavalie (stagiaire) et par Rémi Baudot, délégué(e)s arbitres.

Le mot du Maire :

C'est avec beaucoup de plaisir que Saint-Jean-Soleymieux accueille les 3 Jours en Forez sur son territoire.

Dans notre région de moyenne montagne où l'été est court, la sapinière profonde et le chemin pentu, je suis très heureuse que notre cadre de vie ait été choisi pour sa beauté, la technicité de ses sentiers, la variété de ses paysages. Pendant ces 3 jours de parcours d'orientation, des sportifs et sportives de tous âges et tous niveaux vont faire résonner joyeusement cette forêt où l'on croise habituellement des professionnels du bois, des chevreuils et des amateurs de champignons.

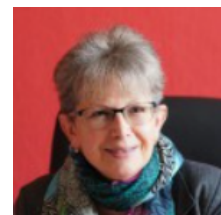
35 ans après l'édition de 1990 pour les championnats de France, c'est à nouveau la fête !

Tous les habitants, commerçants et élus de Saint-Jean-Soleymieux sont à votre disposition pour que ces 3 Jours en Forez se déroulent au mieux : n'hésitez pas à les solliciter pour de l'eau, des chaussettes, du pain ou du fromage ! Mais ne leur demandez pas où sont les balises, ils vont les découvrir en même temps que vous.

J'adresse un grand merci aux organisateurs, au club Boussole en Forez ainsi qu'aux agriculteurs de Saint-Jean qui mettent leurs prés à disposition des campeurs et des organisateurs.

Je vous souhaite à tous un bon séjour et j'espère que vous pourrez réaliser de belles courses dans les bois !

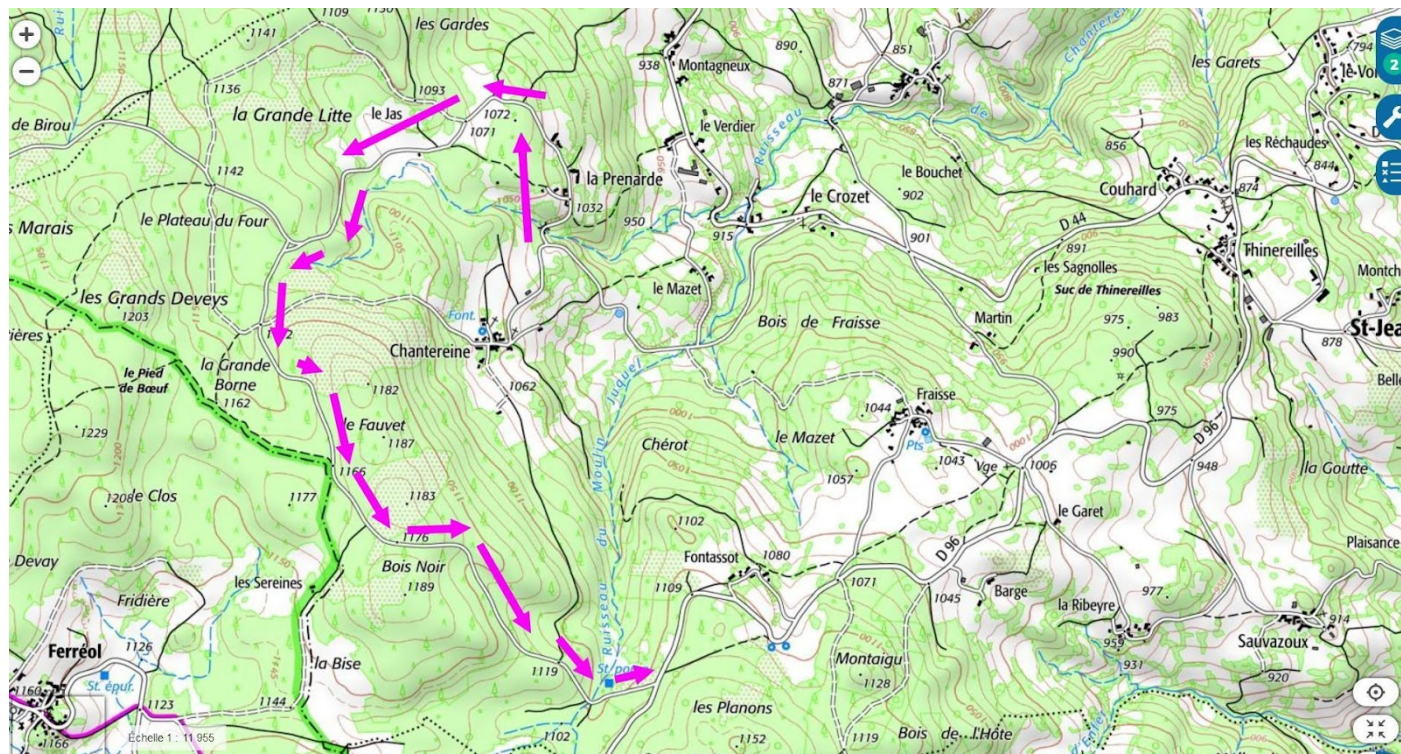
Evelyne Chouvier, maire



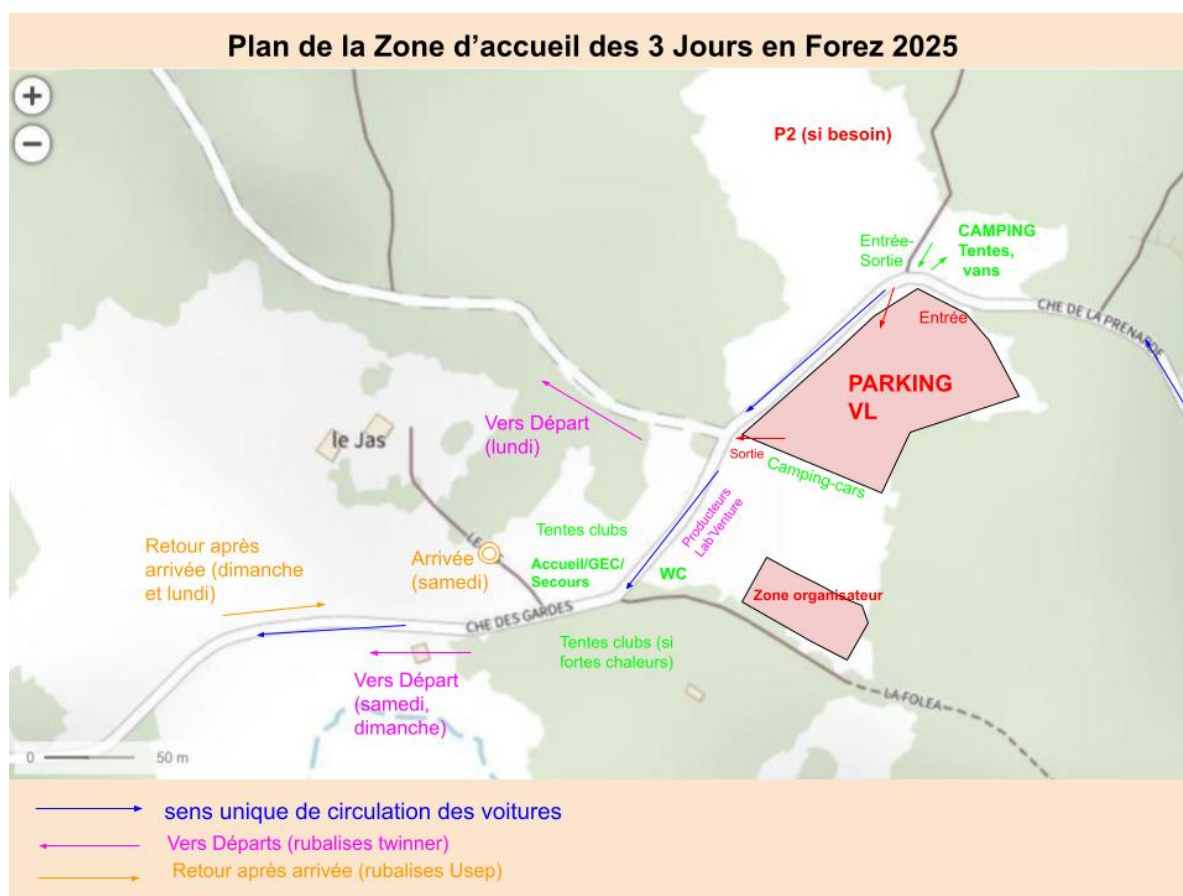
Parking et accès :

<https://maps.app.goo.gl/r7piikDCUrRCrNSQ6>

La route sera à sens unique afin de faciliter la circulation



Voici le plan général de l'ARENA :



Zone camping :

Afin de vous accueillir au mieux dans ce joli coin de nature, nous vous proposons un espace "camping" avec seulement des toilettes sèches accessibles à proximité. Nous comptons sur votre civisme pour laisser les lieux aussi propres que vous les aurez trouvés en arrivant!

Accès aux vestiaires (avec douches) du football à proximité de la [salle des fêtes](#) de St Jean Soleymieux le samedi soir.

La zone camping ne sera accessible qu'à partir du samedi 10 h.

Pensez-bien à prévoir l'eau dont vous aurez besoin.

Qui dit "terrain scandinave" dit aussi "insectes volants", prévoyez de quoi vous protéger !

Soirée film documentaire et récompenses :

Nous vous donnons rendez-vous à la [salle des fêtes](#) de Saint Jean Soleymieux à 19h avec au programme :

- Remise des **récompenses** du championnat de ligue de Longue Distance.
- **Photo** souvenir des participants aux championnats de France 1990.
- Présentation de la traversée de la Norvège en orientation de Corentin et Fleury Roux : **film** puis **échanges**.
- **Musiques** boussoliennes.



Un **camion pizza** [Chez Riccardo](#) sera présent lors de la soirée ainsi qu'une **buvette**. N'hésitez pas à l'appeler pour pré-commander vos pizza au 0782285401

Entraînement du 4 au 8 juillet :

Afin de compléter votre séjour d'orientation ligérienne, nous vous proposons un entraînement en libre service qui sera disponible du vendredi au mardi.

Au choix : circuits multi techniques violet (zone sans chemin, relief et couloir), jaurange (couloir), circuit bleu ou carte tous postes. Lieu de parking : [col de la croix de Joaniecq](#). Cartographie identique aux jours de courses suivants (relevés 2025).

Merci de remplir [ce formulaire](#) avant le 28 juin pour être certains d'avoir une carte. Ensuite, elles seront disponibles à l'accueil dans la limite des stocks.

Récupération des cartes à l'accueil. Si vous souhaitez vous entraîner avant samedi, merci de nous contacter pour convenir d'un moyen pour les récupérer à Saint Jean Soleymieux.

Accueil :

- A partir de 11h le samedi.
- A partir de 9h le dimanche et le lundi.

Restauration et services :

- Durant les courses, le club vous proposera une **buvette** avec des boissons locales et de quoi grignoter.
- Le dimanche, un repas complet (*entrée, viande froide, fromage, fruit*) sera proposé à 10 euros par l'Association de Saint Jean Soleymieux "les copains". Voici le lien de [préréservation](#).
- Les **scouts** de Montbrison proposeront des samoussas.
- Des producteurs locaux seront présents pour vous faire découvrir leurs produits afin que vous puissiez ramener des produits foréziens :
 - ☐ Catherine Harstrich : les **biscuits** du Brisant
 - ☐ Sandrine Phalippon : **bières** la Molleycoise
 - ☐ Nelly Preher : **confiture, tisanes** Mont-Pré
 - ☐ Martine Jousserand : **biscuits**
 - ☐ Les **gâteaux** Marolais
 - ☐ Marie-Anne Merle, le merle cueilleur : **champignons, aromates, savons** de Saint Anthème
- [LAB'VENTURE](#) sera présent lors des 3 jours en Forez et vous pouvez les contacter si vous souhaitez leur commander des articles et être livrés sur place lors de l'événement.

Tarifs :

Championnat de Ligue Longue Distance (samedi) :

	Jeunes (18 ans et -)	Adultes (+ 18 ans)	Famille (3 personnes et +)
Non chronométré (Pass Loisir santé) Jalonné, vert, bleu, jaune	10 €	13 €	A partir de 3 inscrits de la même famille : 2 personnes payantes + 2€ pour chaque personne supplémentaire
Chronométré (Pass découverte) Jalonné, vert, bleu, jaune	11 €	14 €	
Chronométré (Pass compet) orange, violet	14 €	17 €	
Licence FFCO	9 €	12 €	
Prêt gratuit de doigts électroniques			

Courses Coupe de la ligue au CN (dimanche et lundi) :

	Jeunes (18 ans et -)	Adultes (+ 18 ans)	Famille (3 personnes et +)
Non chronométré (Pass Loisir santé) Jalonné, vert, bleu, jaune	9 €	12 €	A partir de 3 inscrits de la même famille : 2 personnes payantes + 2€ pour chaque personne supplémentaire
Chronométré (Pass découverte) Jalonné, vert, bleu, jaune	10 €	13 €	
Chronométré (Pass compet) orange, violet	13 €	16 €	
Licence FFCO	8 €	11 €	
Prêt gratuit de doigts électroniques			

Entraînement à la carte : 4 €**Inscriptions :**Site fédéral : <https://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/>

Sur notre site pour les non licenciés :

- [Inscriptions Championnat de Ligue Longue Distance 5 Juillet \(non-licenciés\)](#)
- [Inscriptions Moyenne Distance 6 juillet \(non-licenciés\)](#)
- [Inscriptions Moyenne Distance 7 juillet \(non-licenciés\)](#)

Résultats :Ils seront disponibles en live sur : <https://liveresultat.orientering.se/?lang=fr>Les courses seront mises en ligne sur Livelox le soir de la course, juste après la fermeture des circuits : <https://www.livelox.com/>Les résultats détaillés seront disponibles sur notre site : <https://www.boussole-en-forez.fr/>

Le samedi soir, pour la LD, un fichier par circuit (hors circuits jalonné, vert et bleu) présentera les différents itinéraires des postes à postes les plus intéressants (longueur, dénivelé, tracés).

GEC :La GEC se trouvera à l'accueil pour les 3 jours. Pour les 3 jours le système de pointage à distance **SIAC sera activé**.

Horaires de départ :

- Championnat de ligue Longue Distance : horaires imposés. En ligne sur notre site, dans la semaine précédente.

- CDL du dimanche : horaires imposés sur les circuits violets. **Pensez à noter vos demandes particulières lors de votre inscription.**

Au vu du grand nombre d'inscrits sur les parcours violets, nous avons décidé (avec nos arbitres) d'avancer les premiers départs à 9h30 et de faire des départs toutes les minutes.

Réservables sur ce [tableau](#) pour les autres circuits. Le tableau sera bloqué le jeudi soir, ensuite les éventuelles modifications se feront sur place à l'accueil.

- CDL du lundi : vous pouvez choisir votre horaire de départ, **après votre inscription sur le site de la FFCO**, sur ce [tableau](#) pour tous les circuits. Le tableau sera bloqué le jeudi soir, ensuite les éventuelles modifications se feront sur place à l'accueil.

Carte :

Nom : [Chanteraine - Les Marais](#)

Relevés : 2025

Cartographe : Corentin Roux

terrain "scandinave" varié avec une alternance de végétation, d'éléments divers et de nombreux marais. Relief peu marqué par endroits.

Spécificités cartographiques/techniques :

La carte comporte de nombreux talus cartographiés selon la nouvelle norme :
nouvelle norme : ancienne norme :



- Les buttes sont très souvent d'anciennes souches recouvertes de terre, elles peuvent être parfois des rochers recouverts de mousse.
- Les souches laissent apparaître leurs racines et le tronc de l'arbre est au sol.
- La hauteur des éléments est indiquée dans les définitions.
- La forêt est en cours d'exploitation, il pourrait y avoir de récents arbres abattus localement (dernières modifications cartographiques les 18 et 19 juin).

Informations techniques sur les circuits :

Les dénivelés sont prévus par le meilleur itinéraire et sont précis au mètre près, car ils ont été calculés à partir de la base Lidar. De fait, ils sont plus importants que lorsqu'ils sont calculés manuellement. Entre 50 et 80% en plus.

Attention, le samedi il y a **deux départs**, proches l'un de l'autre :

- **Départ 1** : des circuits A, au circuit open jaune.
- **Départ 2** : jalonné, open vert, open bleu et circuit M.

Ces deux départs sont à 2,2 km de l'Aréna et à 300 m l'un de l'autre.

Un **ravitaillement** en eau est proposé sur les circuits A, B, C, Cbis, D, E, I, Open violet, avant le tiers ou le quart final de la course.

Conformément au règlement de la ligue : [RC AURA - Fiche n°8 Organisation d'un championnat de ligue longue distance pédestre](#)

Samedi 5 Juillet 2025 Championnat de Ligue Longue Distance	Distance (en km)	Dénivelé (en m)	Catégories et échelles
A	12,4	380	H21 (1/15000)
B	10,21	276	H20 (1/15000) H35 (1/10000)
C	10,37	278	<u>D21 (1/15000) H45 (1/10000)</u>
Cbis	9,52	254	<u>D20 (1/15000) H50 (1/10000)</u>
D	9,06	243	<u>H18 (1/15000) H40 (1/10000)</u>
E	7,54	204	<u>D18 (1/15000) D35, H55 (1/10000)</u>
F	6,09	137	D40 D45 (1/10000)
G	5,46	134	D50 D55 H60 H65 (1/10000)
H	3,73	71	D60 D65 D70 D75 D80et+ H70 H75 H80et+ (1/7500)
Open violet moyen	6,72	186	(1/10000)
Open Violet court	3,86	99	(1/10000)
I	8,31	231	H16 (1/10000)
K	5,88	125	D16 (1/10000)
Open Orange	5,21	134	(1/10000)
L	5,68	136	H14 (1/10000)
Lbis	4,43	106	D14 (1/10000)
Open Jaune	4,23	102	(1/10000)
M (départ 2)	3,70	112	D12 H12 (1/75000)
Open Bleu (départ 2)	3,42	80	(1/75000)
Open Vert (départ 2)	2,22	28	D10 H10, Open Vert (hors championnat) (1/7500)
Jalonné (départ 2)	3,36	100	(1/7500)

Important : nous comptons sur votre **sportivité** pour ne pas aller sur la carte après les courses du samedi et du dimanche. Nous faisons le choix de vous rendre les cartes après chaque course, sauf pour le championnat de ligue LD (cartes rendues lors de la soirée).

Dimanche 6 juillet 2025 CDL Moyenne Distance	Distance (en km)	Dénivelé (en m)	Echelle
Circuit Violet long	5,62	145	1/10000
Circuit Violet moyen	4,9	125	1/10000
Circuit Violet court	3,8	115	1/7500
Circuit Orange	3,38	115	1/10000
Circuit Jaune	2,83	95	1/10000
Circuit Bleu	2,73	90	1/7500
Circuit Vert	2,81	75	1/7500
Circuit Jalonné	2,58	75	1/7500
Lundi 7 Juillet 2025 CDL Moyenne Distance	Distance (en km)	Dénivelé (en m)	Echelle
Circuit Violet long	5,83	250	1/10000
Circuit Violet moyen	5,04	211	1/10000
Circuit Violet court	3,69	165	1/7500
Circuit Orange	3,43	131	1/10000
Circuit Jaune	3,12	132	1/10000
Circuit Bleu	2,8	92	1/7500
Circuit Vert	2,98	92	1/7500

Vendredi 4 au mardi 8 Juillet Entraînement à la carte	Distance (en km)
Multitechnique Violet	5,1
Multitechnique Jaurange	3,6
Bleu	3,1

Lors des 3 jours, un circuit d'initiation/découverte de la course d'orientation de 5 km (réels) est mis en place, avec des balises pinces. Il est réservé aux non-licenciés.

Païement des inscriptions : merci de bien indiquer le motif du virement !

RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE Ce relevé est destiné à tout organisme souhaitant connaître vos références bancaires pour domicilier des virements ou des prélèvements sur votre compte



CR LOIRE HAUTE LOIRE
MONTBRISON BOULEVARD
Tel. 0477581534 Fax. 0477587647

19/02/2023
00800

Intitulé du compte

ASSOC. BOUSSOLE DU FOREZ
CHEZ MADAME GRANGE CLAIRE
23 IMPASSE DU FURAN
42600 MONTBRISON

Domiciliation

Code banque
14506

Code guichet
00010

Numéro de compte
07011512000

Clé RIB
22

IBAN

FR76 1450 6000 1007 0115 1200 022

Code BIC (Bank identification code) - code SWIFT

AGRIFRPP845

Liens complémentaires utiles :

- Un parcours permanent existe à proximité (Mont Fouet). Les cartes sont disponibles à l'épicerie de la commune de La Chapelle en Lafaye, à 15 minutes de l'Aréna.
- Un autre parcours permanent est disponible au village de Chalmazel.
- Pour trouver son hébergement : <https://www.rendezvousenforez.com/>
- Pourquoi ne pas faire un peu de tourisme dans notre département ? Vous trouverez de précieux conseils ici : <https://www.routard.com/idees-week-end/cid140139-la-loire-avec-le-routard.html>
- Pour un moment sportif et poétique dans les arbres, pour petits et grands : <https://www.hetreenforez.com/>
- Pour découvrir les monts du forez à vélo, apprendre ou se perfectionner en VTT, vous pouvez compter sur Félix, éducateur sportif de haut vol : <https://www.forezbikeschool.com/>
- Pour découvrir à pied les Monts du Forez, tout connaître de leur tradition agricole et de leur histoire : <http://www.rando-forez.fr/>
- Pour vous réconforter après avoir jardiné en forêt, un moment convivial entre amis ou par gourmandise : <https://www.lasource-distillerie.fr>



Nous vous attendons, **avec le sourire**, les 5, 6 et 7 juillet !

<https://www.boussole-en-forez.fr/>