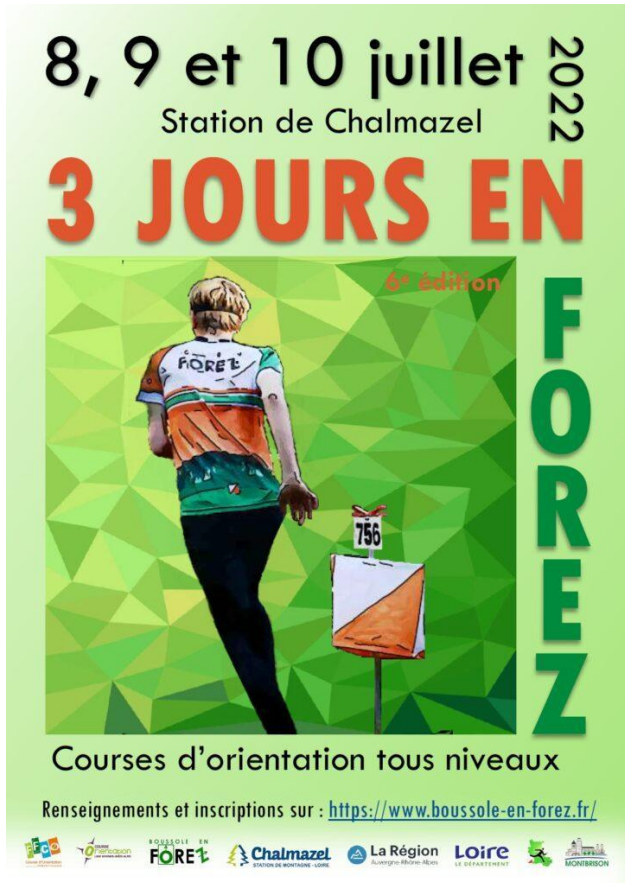


3 Jours en Forez

Chalmazel 8, 9, 10 Juillet 2022 V4 3 juillet



8, 9 et 10 juillet 2022
Station de Chalmazel

3 JOURS EN FOREZ

6^e édition

Courses d'orientation tous niveaux

Renseignements et inscriptions sur : <https://www.boussole-en-forez.fr/>

Logos: Chalmazel, La Région, Loire, MONTBRISON

Bienvenue dans les Monts du Forez. Nous essayons de vous préparer 3 jours de course d'orientation sympathiques. Les terrains sont toujours aussi beaux, parfois exigeants. Pour compléter et agrémenter votre séjour nous avons quelques suggestions :

Pour un moment sportif et poétique dans les arbres, pour petits et grands : <https://www.hetreenforez.com/>

Pour découvrir les monts du forez à vélo, apprendre ou se perfectionner en VTT, vous pouvez compter sur Félix, éducateur sportif de haut vol : <https://www.forezbikeschool.com/>

Pour découvrir à pied les Monts du forez, tout connaître de leur tradition agricole et de leur histoire : <http://www.rando-forez.fr/>

Pour vous reconforter après avoir jardiné en forêt, un moment convivial entre amis ou par gourmandise : <https://www.lasource-distillerie.fr/>

Samedi la station sera aussi accaparée par une manifestation VTT. Vous aurez la possibilité de vous balader sur le salon et d'assister aux concerts : <https://www.bikeandtrocfestival.fr/>



Pour compléter votre séjour Course d'orientation : le parcours permanent de Chalmazel et du roc de l'Olme sont accessible : les cartes sont en vente au village.

Parking :

- Pour se garer, suivre les instructions des signaleurs. Les zones de parking possibles seront différentes en raison du déroulement d'autres manifestations sur la station.
- Attention le vendredi et le samedi, le parking sera éloigné de l'Arena.
- **Camping-cars interdits la nuit sur les parkings de la station de Chalmazel.** Nous vous demandons de stationner à l'aire de camping-car du village de Chalmazel (8 places) ainsi que sur le parking de la salle des fêtes et du stade. Vous aurez de quoi vidanger et un accès à l'eau. Les commerces du village à proximité (épicerie, boulangerie, restaurant...)
- **Pour la course de vendredi, il y aura un fléchage d'accès direct au départ sans passer par l'accueil** pour ceux qui se seront déjà inscrits sur un horaire de départ.

Accueil :

Vendredi à la salle hors sac de la station de Chalmazel à **partir de 12h30.**

Samedi tente dans le salon exposants du bike and troc festival à **partir de 14h30.**

Dimanche à la salle hors sac de la station à **partir de 8h30.**

Tarifs : Identiques pour les 3 jours

Licenciés FFCO	
Jeunes de 5 à 18 ans	Adultes de 19 à 129 ans
8	11

Non licenciés			
Jeunes de 5 à 18 ans	Adultes de 19 à 129 ans	tarif famille supplément à partir de la 4 ^{ème} inscription 2 euros par personne	Location puce SI
10	13	2 euros	Gratuit (caution de 50 euros)

Inscriptions :

Site fédéral : <https://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/>

Par mail pour les non licenciés : secretariat@boussole-en-forez.fr (Préciser vos nom, prénom, année de naissance, téléphone)

Résultats :

Les résultats seront publiés sur : <https://liveresultat.orientering.se/>

Les courses seront mises en ligne sur livelox le soir de la course juste après la fermeture des circuits : <https://www.livelox.com/>

GEC :

La GEC se trouvera à l'accueil pour les 3 jours.

Pour les 3 jours le système de pointage à distance **SIAC sera activé.**

Horaires de départ :

A compléter en ligne, ici : https://docs.google.com/spreadsheets/d/1TVUh_Bs8WYZb7plp-pt8YxzQN3RqIZ-u6QzjlbiQit0/edit

Veillez à respecter un écart de 4 minutes avec un autre coureur du même club sur le même circuit. **Les athlètes prétendant à une sélection ont un départ imposé.**

Le dimanche les horaires de départ sont imposés.

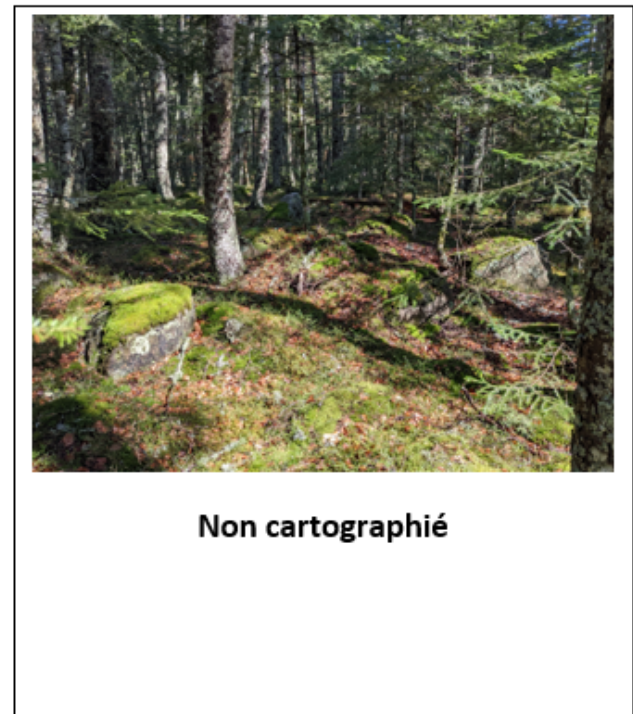
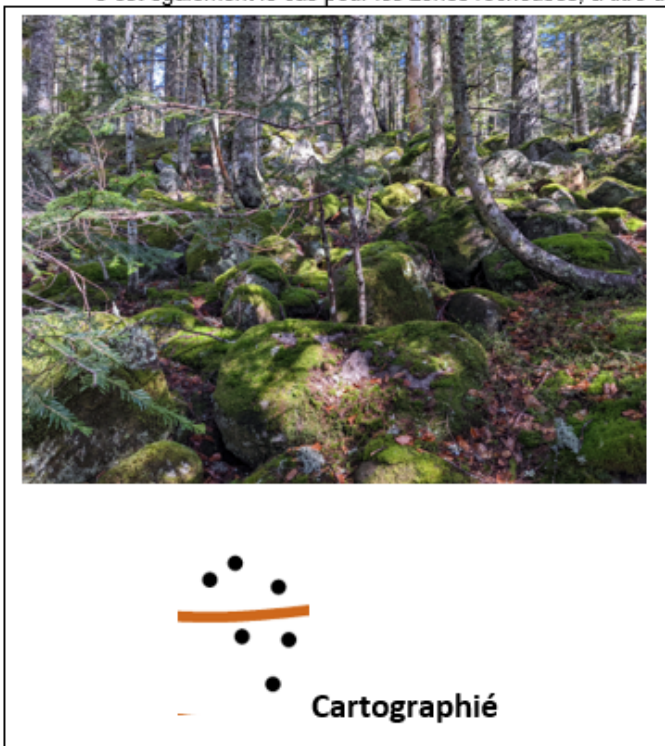
Attention samedi le circuit violet court a été dédoublé *violet court (jusqu'à HD 45)* et *violet court bis (à partir de HD50)*. Par ailleurs, les plages horaires ont été aménagées. Vérifiez votre horaire et modifiez-le si besoin.

Carte : Bois de couzan 2015-42-309 Cartographe Raquel coasta Tiago Aires (relevé de 2014). Mise à jour et passage à la norme ISOM 2017 par Corentin Roux et Jean Baptiste Bourrin en 2022. Lien vers l'ancienne carte : <https://www.boussole-en-forez.fr/wp-content/uploads/2022/06/Bois-de-Couzan.jpg>

Spécificités cartographiques :

Vous allez parcourir une forêt avec de très nombreux rochers. Surtout samedi et dimanche. De ce fait, le cartographe a fait une sélection forte des éléments. Le symbole rocher est utilisé pour des éléments généralement supérieurs à 1,5m. Pensez à regarder les hauteurs dans vos définitions...

- C'est également le cas pour les zones rocheuses, à titre d'exemple :



- Les butes sont des rochers recouverts de mousse



Samedi et dimanche, aucune souche n'est cartographiée.

Informations techniques sur les circuits :Annonces de course : <https://www.boussole-en-forez.fr/annonces-de-courses-3-jours-en-forez/>

Vendredi 08 Juillet MD1

NOM	Niveau	Echelle	Distance	D+	Nbr postes
Violet Long		1/10000	4,9	215	22
Violet Court		1/10000	4	165	18
Orange		1/10000	3,6	135	15
Jaune		1/10000	3,8	115	15
Bleu		1/7500	1,9	65	9
Vert		1/7500	1,7	65	10
Jalonné		1/7500	1,8	45	6

Samedi 09 Juillet MD2

NOM	Niveau	Echelle	Distance	D+	Nbr postes
Noir Long H21E		1/10000	5,6	180	24
Noir D21E		1/10000	4,8	85	21
Violet Court		1/10000	3,7	110	16
Violet Court bis		1/10000	3,8	80	15
Orange		1/10000	3,4	80	14
Jaune		1/10000	2,9	50	13
Bleu		1/7500	2,6	40	11
Vert		1/7500	2	20	10
Jalonné		1/7500	2,5	20	9

Dimanche 10 Juillet Championnat de ligue LD

Départ 1 : circuits jalonnés, vert et bleu

Départ 2 : tous les autres circuits

Le championnat de ligue LD est qualificatif pour les championnats de France. Si toutefois un coureur préfère se sous classer, il est en droit de le faire : « *Les concurrents ne cherchant pas à se qualifier pour les championnats de France peuvent opter pour le circuit de leur choix.* », évidemment il abandonne toute chance de qualification.

Ravitaillement sur les circuits A à D.

NOM	Niveau technique	CATEGORIES	Temps estimé	Echelle	Distance	Dénivelé	Nombre de postes
A		H21E, H20E, H35	80'	15000	10.05	420	21
B		D21E, H45	75'	15000/10000	6.90	290	14
Bbis		D20E, H50	70'	15000/10000	6.35	290	16
C		H18, H40	60'	15000/10000	6.73	275	16
D		D18, D35, H55	55'	15000/10000	4.73	180	10
E		D40, D45	55'	10000	4.05	135	9
F		D50, D55, H60, H65	45'	10000	3.65	135	10
G		D60 et+, H70 et+	40'	10000	2.48	60	8
H		H16	55'	10000	5.22	190	12
I		D16 Open orange	45'	10000	3.36	110	7
K		H14	40'	10000	3.91	175	10
Kbis		D14 Open jaune	35'	10000	2.97	90	7
L		D12, H12 Open Bleu	30'	10000	3.15	90	10
M		D10, H10	20'	10000	2.58	85	9
Jalonné			15'	10000	3.33	100	8

Attention sur les circuits vert et bleu, en début de course une ligne électrique est présente sur le terrain. Elle est non cartographiée.

Pour le départ 2 (tous les grands circuits) : vous aurez un fil électrique à franchir quand vous traverserez la piste de ski. Soyez vigilants.