



## Consignes sélections Sprint 26 Septembre 2020

Lieu de fléchage : Après la sortie 30 sur l'autoroute A89 :  
<https://goo.gl/maps/4AB4kGSPK7hv7CAVA>

Carte La Monnerie - Le Montel 1/4000 - 2m  
Cartographie Matthieu PUECH - 2020 - ISSprOM  
Impression Airtrem : papier waterproof "Antius" - pas de plastique de protection fourni.  
Traçage: Simon LEROY

### Terrain

Alternance entre centre ville historique et zones résidentielles. Ville située sur un flanc. Peu de circulation automobile. Toutefois, **le code de la route s'applique et doit être respecté en toute circonstance.** Certains passages peuvent être étroits et il convient de faire attention aux autres usagers de la voie publique (piétons, vélos, voitures, autres coureurs).

Nature du sol : 85% asphalte - 15% herbe environ

Poinçonnage : Système Sport Ident SI Air , avec puces SIAC . Les coureurs non équipés d'une puce SIAC seront gracieusement, pour la dernière année, équipés par l'organisateur. Pucés à récupérer en quarantaine. Attention : l'activation du mode "sans contact" se fait en poinçonnant le boîtier "contrôler". Ne pas oublier cette opération. Le départ se fait en poinçonnant le boîtier départ.

### Distances

D16 : 2120m - 60m de dénivelé positif - 13P - Temps estimé du vainqueur : 10-12'  
D18-D20 : 2640m - 80m de dénivelé positif - 17P Temps estimé du vainqueur : 12-13"  
H16 : 2700m - 80m de dénivelé positif - 15P - Temps estimé du vainqueur : 11-12"  
H18-H20 : 2940m - 100m de dénivelé positif - 18P - Temps estimé du vainqueur : 12'-13'  
Distance de la prise de carte au triangle de départ : 40m

Les définitions de postes sont sur la carte, et séparées (prise à H-2).

### Planning

Entrée en quarantaine de 10h à 10h30 - Premier départ à 11h00.

### Startlist :

## LISTE DEPART SPRINT

Nom	Prénom		Heure départ	NOM	Prénom	
ANDRIEUX	Quentin	H20	11:00:00	CHAMPIGNY	Hélène	D20
PANNIER	Axel	H20	11:01:00			
VUITTON	Julien	H20	11:02:00	TOUSSAINT	Perrine	D20
BECAERT	Antoine	H20	11:03:00			
WYMER	Kylian	H20	11:04:00	CALANDRY	Cécile	D20
ARONDEAU	Nathan	H18	11:05:00			
BACONNET	Alexandre	H18	11:06:00	THIZON	Julie	D18
DUVERNEY	Baptiste	H18	11:07:00			
MARCHAND	Nathan	H18	11:08:00	BERTIN	Gwenola	D18
BASSET	Basile	H18	11:09:00			
DANNECKER	Elliot	H18	11:10:00	BODY	Diane	D18
HERITIER	Mael	H18	11:11:00			
MAGAT	Léandre	H18	11:12:00	TALON	Anaëlle	D18
BONTRON	Elouan	H18	11:13:00			
BARROS-VALLET	Mathias	H18	11:14:00	TCHERKACHINE	Zoé	D18
REBOUL	Mathis	H18	11:15:00			
RADONDY	Thomas	H18	11:16:00	VILLAR	Alix	D18
LE MOIGNE	Jules	H18	11:17:00			
GERY	David	H18	11:18:00	GINTZBURGER	Lucine	D18
BUFFARD	Corenthin	H18	11:19:00			
			11:20:00	LESQUER	Romane	D18
			11:21:00			
			11:22:00	LATASTE	Lucie	D18
			11:23:00			
			11:24:00			
THENOZ	Bastien	H16	11:25:00			
VAYSSAT	Mathieu	H16	11:26:00	GROS	Salomé	D16
LATASTE	Mathias	H16	11:27:00			
GINER	Gaspar	H16	11:28:00	MERAT	Alice	D16
LESQUER	Antoine	H16	11:29:00			
MENA	Louison	H16	11:30:00	PELLISSIER	Lise	D16
REBOULLET	Elie	H16	11:31:00			
BERNE	Benjamin	H16	11:32:00	PAGES	Valentine	D16
DEHAVANNE	Simon	H16	11:33:00			
GODARD	Eliott	H16	11:34:00	DELENNE	Annabelle	D16
LE HELLOCO	Alec	H16	11:35:00			
ARNAULT	Gaby	H16	11:36:00	TISSANDIER	Agathe	D16
CHASSELIN	Antonin	H16	11:37:00			
DELORME	Baptiste	H16	11:38:00	GHIBAUDO	Sarah	D16
BION	Theophile	H16	11:39:00			
CHAMPIGNY	Olivier	H16	11:40:00	WYMER	Alyssia	D16
CHABANCE	Yann	H16	11:41:00			
OGIER	Nolan	H16	11:42:00	DUPUY	Violette	D16
ANDRE	Costin	H16	11:43:00			
VEROVE	Guilhem	H16	11:44:00	COLIN	Clara	D16
ARAUJO	Mattis	H16	11:45:00			
DERLOT	Antoine	H16	11:46:00	PELLISSIER	Justine	D16
CHIFFLET	Guilhem	H16	11:47:00			

CHABOT	Thomas	H16	11:48:00	PARIGOT	Lilou	D16
PICHARD	Romain	H16	11:49:00			
PISZCZOROWICZ	Hugo	H16	11:50:00	CHARBONNIER	Liv	D16

Procédure de départ:

H-5' : Sortie de la quarantaine et dépose des affaires personnelles. 250m et 15m de dénivelé positif pour se rendre jusqu'à H-2'

H-2' : **Activation du SIAC avec le boîtier "contrôle"**, Prise des définitions de postes

H-1' : Placement devant le boîtier départ,

H0 : **poinçonnage du boîtier départ** puis prise de carte.

Zones interdites : Pour rappel; il est interdit de franchir les éléments considérés comme infranchissables par le règlement de l'IOF. Certains éléments physiquement franchissables sur le terrain et pouvant porter à confusion seront rubalisés (rubalise rouge et blanche) pour éviter toute mauvaise interprétation. Tout franchissement (total ou partiel pour poinçonner une balise) de ces éléments entraînera une disqualification.

Au vu des mesures COVID, il n'y aura pas de récupération des cartes. Nous comptons sur le fair-play des participants pour ne pas retourner sur le terrain et vers la quarantaine et ne pas transmettre d'informations aux coureurs non partis.

Récupération des sacs : le coureur dépose son sac à H-5 en sortant de la zone de quarantaine. En raison des mesures COVID, aucun sac ne sera transporté par l'organisation. Le coureur revient chercher son sac au même endroit après son arrivée. Nous comptons sur le fair-play de tous pour qu'aucune communication n'ait lieu entre coureurs arrivés et coureurs non-partis.

Pas de carte d'échauffement

Les encadrants sont priés de rester dans la zone d'arrivée qui leur sera indiquée à la fermeture de la quarantaine.

Un tracking GPS sera mis en place pour certains sportifs (liste ci-dessous). Une brassière pour porter cet émetteur GPS sera fournie avant la course à ceux qui n'en possèderaient pas. Son utilisation est obligatoire. Unité GPS et brassière devront être restitués à l'issue de la course. Les sportifs avec le tracking seront les mêmes pour les 3 courses pour des raisons sanitaires.

CALANDRY Cécile	Cécile	601
TOUSSAINT Perrine	Perrine	604
CHAMPIGNY Hélène	Hélène	605
ANDRIEUX Quentin	QuentinA	606
PANNIER Axel	Axel	607
VUITTON Julien	Julien	608
BECAERT Antoine	Antoine	609
WYMER Kylian	Kylian	611
BODY Diane	Diane	612
VILLAR Alix	Alix	613
LATASTE Lucie	Lucie	614
LESQUER Romane	Romane	615
GINTZBURGER Lucine	Lucine	616
ARONDEAU Nathan	NathanA	617
BARROS VALLET Mathias	Mathias BV	618
HERITIER Maël	Maël	619
MARCHAND Nathan	Nathan	620
BASSET Basile	Basile	621
RADONDY Thomas	Thomas	622
MAGAT Léandre	Léandre	623
LE MOIGNE Jules	Jules	624
DELENNE Annabelle	Annabelle	625
GHIBAUDO Sarah	Sarah	626
COLIN Clara	Clara	627
PELLISSIER Justine	Justine	628
MERAT Alice	Alice	629
PARIGOT Lilou	Lilou	630
WYMER Alyssia	Alyssia	631
DUPUY Violette	Violette	632
CHABANCE Yann	Yann	633
CHAMPIGNY Olivier	Olivier	634
LATASTE Mathias	Mathias L	635
PICHARD Romain	RomainP	636
THENOZ Bastien	Bastien	637
VEROVE Guilhem	GuilhemV	638
PISZOROWICZ Hugo	Hugo	639
LE HELLOCO Alec	Alec	640

Le tracking ne sera visible qu'une fois le dernier concurrent en course (et pas avant 13h le dimanche, une fois le dernier départ de la régionale donné) , sur ce lien :

<https://loggator.com/users/7/events>

### **Mesures COVID**

- Respect de la distanciation physique à tous les moments de la manifestation : quarantaine, échauffement, après l'arrivée.

- Port du masque obligatoire hors des temps d'activité physique (avant l'échauffement), et dès que possible après l'arrivée. Port du masque pour tous les accompagnateurs dans la zone d'arrivée.
- Respect du sens de circulation en zone de quarantaine.
- Crachats et mouchage proscrits, notamment à l'atelier départ.
- Gel hydroalcoolique à disposition en quarantaine et à l'atelier lecture de puces,
- Pas de récupération des cartes, pas d'impression du ticket de temps intermédiaires,
- Pas d'affichage des résultats. Les résultats seront par voie numérique uniquement, ainsi que les temps intermédiaires. Les Résultats seront accessibles sur le facebook du GF-18 et dans ce dossier : <https://www.dropbox.com/sh/e3isxcwilogbrbj/AAALRbTBfghCjFjuXqwFp4BAa?dl=0> , dès que possible à l'issue de la course, avec d'éventuelles mises à jour durant la course si possible

## **MD et LD**

Les consignes de course pour la MD et la LD sont disponibles sur le site de l'organisateur : <https://www.boussole-en-forez.fr/deux-jours-en-forez/>

Attention , Google Maps peut proposer pour se rendre au chalet de ski de Fond du Montoncel une route forestière, très peu praticable , et arrivant par la zone interdite. Passer par Palladuc et La Guillermie est la meilleure option.