



- Club de Course d'Orientation (C.O.) affilié à la fédération française (F.F.C.O.)
- Site : [www.boussole-en-forez.fr](http://www.boussole-en-forez.fr)
- Contact : [contact@boussole-en-forez.fr](mailto:contact@boussole-en-forez.fr)
- Public : adultes (majeurs). Enfants possible si transportés sur lieu d'entraînement.
- licence :

Documents (téléchargeables sur notre site) à fournir : fiche de renseignements + certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport en compétition + chèque du montant de la licence et de l'adhésion.

	21 ans et +	19/20 ans + Etudiant (21->25 ans)	15 à 18 ans	14 ans et -	Famille	Licence Sport Santé (à partir de 19 ans)
Licence (part fédérale)	66,33	60,30	36,18	30,15	156,78	36,18
Adhésion (part club)	15,00	15,00	0	0	30,00	15,00
Total	81,33	75,30	36,18	30,15	186,78	51,18

- Entraînements : un entraînement par semaine le samedi matin ou le vendredi soir, hors vacances scolaires, ou course locale.
- Compétitions le dimanche, la plupart du temps, parfois le samedi et/ou le dimanche, avec la possibilité d'une nocturne.
- Si vous hésitez, venez tester pendant un ou deux entraînements.
- Calendrier jusqu'aux vacances de Noël :

Sam 17 sept.	Entraînement forêt – Curtieux
Dim 18 sept.	Raid Nature 42 : coureurs ou organisateurs
Vend 23 sept.	Entraînement simulation et physique – Etang de Savigneux
Sam 24 sept.	Mini revole des Chirats – Le Bessat
Sam 1 <sup>er</sup> oct.	Entraînement forêt – Saint-Jean Soleymieux
Sam 8 oct	Les Garagnats (MD + Nocturne) - Tarentaise
Dim 9 oct	Les Garagnats (relais) - Tarentaise
Sam 15 oct.	Entraînement forêt – Col de la Loge
Sam 22 oct.	Mini revole des Chirats – Pilat

Sam 29 oct.	Championnat de France de sprint – Meymac (Corrèze)
Dim 30 oct.	Critérium National des Equipes (relais) – Sédières (Corrèze)
Sam 5 nov.	Entraînement forêt – Chalmazel
Vend 10 nov.	Entraînement simulation et physique – Jardin d'Allard
Dim 19 nov.	Entraînement départemental : LOST 1
Vend 25 nov.	Entraînement simulation et physique – Jardin d'Allard
Vend 2 déc.	Entraînement sprint – St-Galmier
Sam 10 déc.	Entraînement départemental : LOST 2
Vend 16 déc.	Entraînement : C.O. de Noël